

地域フェス・あやめ

みんなので体操

第3回になる地域フェス・あやめは、参加型イベントです！
若返るダイヤモンド体操や、フィットネス体操に参加して身体を動かし、児童合唱団の歌で秋の一日を楽しみましょう！

日時：平成30年10月28日(日)

11:00~13:00

会場：渋谷区 あやめの苑・代々木

11:00~開会式

11:15~フィットネス体操

指導：フィットネスプロデューサー

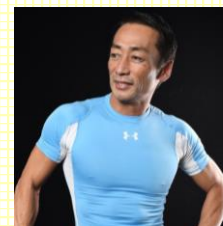


今井 久美子氏

11:45~休憩

12:00~若返るダイヤモンド体操

指導：(株)渋谷サービス公社



新谷 幸三氏

12:45~児童合唱団「とんぼのメガネ」歌唱披露

指導：音楽監督 平井 秀明氏



13:00~終了

☆焼きそば100円 ☆カレー200円 ☆フライドポテト100円

☆麦茶無料 ☆協力企業試供品無料配布 ☆バザー開催

共催団体：代々木三丁目町会 協賛団体：渋谷区あやめの苑・代々木 家族会

協力企業：(株)オーラルケア/キューピー(株)/(株)クリニコ/ネスレ日本(株)/東京ヤクルト販売(株)/(株)明治/(株)伊藤園

連絡先：渋谷区 あやめの苑・代々木 渋谷区代々木 3-35-1 03-3372-1103