

小学生

8日	6:30	羽田集合
	10:00	新千歳集合 ホテルへ
	11:00	ホテルチェックイン
	12:30	高校生全国大会決勝見学
	15:30	アップ
	16:30	氷上練習
	18:00	
	18:30	リンク出発 ミーティング
	19:00	夕食 入浴
	21:30	消灯

中学生

8日	8:00	羽田集合
	11:00	新千歳集合 ホテルへ
	12:00	ホテルチェックイン
	12:30	高校生全国大会決勝見学
	15:30	陸トレ ミーティング
	18:15	氷上練習
	19:45	
	20:15	リンク出発
	20:30	夕食 入浴
	22:30	消灯

備考

貴重品は預けます 各自貴重品袋を用意してください
エアチケットも預けます
部屋の電話は使えません

夕食時に洗濯ものを集めます

9日 ~ 16日	6:30	起床
	6:45	散歩
	7:00	朝食
	8:20	ホテル出発
	8:30	アップ
	9:30	氷上練習
	11:00	
	11:30	クールダウン
	12:00	昼食
	13:00	ミーティング
	13:30	ホテル出発
	13:45	アップ ミーティング
	14:45	氷上練習
	16:15	
	16:45	陸トレ ミーティング
	18:30	夕食 入浴
	21:00	消灯

9日 ~ 16日	7:30	起床
	7:45	散歩
	8:00	朝食
	9:00	ミーティング
	10:00	ホテル出発
	10:15	アップ
	11:15	氷上練習
	12:45	
	13:15	リンク出発
	13:30	昼食
	14:30	陸トレ ミーティング
	16:30	氷上練習
	18:00	
	18:30	クールダウン
	19:00	夕食 入浴
	22:00	消灯

夕食時に洗濯ものを集めます

17日	6:30	起床
	6:45	散歩
	7:00	朝食
	8:20	ホテル出発
	8:30	アップ
	9:30	氷上練習
	11:00	
	11:30	控室掃除
	12:30	昼食
	13:20	帰り仕度(宅急便など)
	13:50	ホテル出発
	15:30	新千歳発

17日	7:30	起床
	7:45	散歩
	8:00	朝食
	9:00	ミーティング
	10:00	ホテル出発
	10:15	アップ
	11:15	氷上練習
	12:45	
	13:15	控室掃除 クラブ備品発送
	14:15	昼食
	15:15	帰り支度(宅急便など)
	15:45	ホテル出発
	18:00	新千歳出発

持ち物

初日の昼食と飲み物	空き時間、または試合観戦中などに手軽に飲食できるものでご用意ください
試合観戦時の上着	あまり寒くないリンクですが、悪天候時にも利用できるものをお勧めします 東京より - 10 前後
防具一式	送る場合の送り先は現在回答待ちです。 改めてご連絡します。
試合用ユニフォームと練習ジャージ	
アンダー類	
水用ボトル（各自で洗える物）	購入可能ですが、水・お茶以外の飲み物は一切禁止です スポーツドリンクも不可
ブレードテープ ビニールテープ	貸し借りは厳禁 となっています 選手への申し伝えを改めてお願いします
ビスなどの備品	出発前にも緩み等のチェックをお願いします
洗面用具	タオルとコップ以外の部屋のアメニティグッズはありません
着替え	できるだけ乾燥機OKのもの 乾きやすいもの アンダーやストッキングは乾燥機にはかけません
下着	部屋の忘れ物No1が下着です 記名をお願いします
洗濯ネット	名札（布）を縫い付けたもの 乾燥機可 不可 の2種類 ご用意願います 洗濯の際に出来る限り留意しますが、衣類の損傷や紛失等の責任は負いかねますのでご了承ください
ハンガー	控室での防具用 部屋干し用など 各自ご用意ください
ミーティング用ノート	提出しやすいよう1枚ずつ取り外し&管理できるもの（ルーズリーフなど）
筆記用具	
保険証コピー	封筒に記名のうえ選手に持たせてください 必要な場合には保護者に連絡させていただきます 使用しない場合は開封しません また、合宿終了後に返却します（ 中高生も預かります ）
貴重品袋	携帯などの貴重品をを入れる袋（ 記名または名札 を付けてください）
薬類	各自で管理できるものを持参してください 絆創膏、氷嚢、シップ類、虫刺され用塗り薬などは各自でご用意ください
その他	必要に応じて目覚まし時計、勉強道具、エチケット袋（バス乗車 約40分）

ゲーム類、マンガ、おやつなど、合宿と関係のないものの持参は禁止されています

携帯電話や貴重品は現地で合宿終了時までお預かりします（貴重品袋 箱でまとめる フロントへ）